



Erlebnisreise durch Costa Rica

16 days, San José nach San José

Trip code CRA

What's included

- Dein G-for-Good-Moment: Besuch der Kaffee-Kooperative Mi Cafecito, Sarapiquí
- Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen
- Dein Discover-Moment: Quepos
- Dein Discover-Moment: Monteverde
- Dein Discover-Moment: La Fortuna
- Dein Foodie-Moment: Kochkurs, Sarapiquí Rainforest
- Besichtigung des Nationalparks Manuel Antonio
- Übernachtung in Dschungel-Lodge
- Naturwanderung mit Schwimmen (Sarapiquí)
- Fahrradtour (Puerto Viejo)
- Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu inbegriffenen Aktivitäten und zurück

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and G Adventures. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

VALIDITY: Gültig für alle Reiseternine April 1st, 2023 - September 21st, 2025

Itinerary



Itinerary Notes

Please note that during Dry Season (December 1 through April 30) and for departures that depart on Sundays, the activities in Quepos will be organized slightly differently to accommodate the seasonal changes in that area. No activities will be omitted or shortened.

NOTE: Accommodations vary per departure and are subject to change until tour start date; they are not final and should be used as examples only. Travellers may login to the G Adventures App to view accommodations specific to their departure.

Tag 1

San José

Ankunft zu jeder Zeit möglich.



Today's Activities

ACTIVITY

Welcome-Moment – Lerne CEO und Gruppe kennen

Lerne CEO und Mitreisende kennen und erfahre mehr über deine Reise. Danach kannst du mit der Gruppe essen gehen. Sieh auf dem Zettel in der Lobby nach (oder frag an der Rezeption), wann und wo sich die Gruppe trifft.

Reise nach Quepos und genieße einige entspannte Tage im Nationalpark Manuel Antonio.

Die kleine Stadt Quepos an der Pazifikküste ist ein toller Ort, um zu entspannen und die Sonne und das nahegelegene Meer zu genießen. Der Nationalpark Manuel Antonio liegt nicht weit entfernt und bietet wunderschöne, weiße Sandstrände und warmes, türkisfarbenes Wasser, das ideal zum Schwimmen, Angeln, Kajakfahren, Boogie-Boarding, Segeln oder Surfen geeignet ist.



Today's Activities

Privatfahrzeug

San José - Quepos

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Zeit zur freien Verfügung

Quepos

Discover: Freie Zeit in Quepos



Optionale Aktivitäten - Tag 2

Surfen

Manuel Antonio National Park

55-75USD

1h-5h

Trag eine dicke Schicht Sonnencreme auf, schnall dir die Leine fest, rüste dich mit einem Scheuerschutz und stürz dich in die Wellen. Erlebe die Brandung mit ihren perfekten linken und rechten Wellen an den Stränden in der Nähe von Quepos und Manuel Antonio. Lerne bei einer Surfstunde viele nützliche Tipps und Techniken und häng mit den Einheimischen ab.

Discover the lush tropical forests and white-sand beaches of Costa Rica's smallest national park. Hike through the dense forest, climb up to rocky outcrops for views of the dazzling Pacific Ocean, and go swimming in the park's lovely lagoons and tidal pools. Later, enjoy some free time at the beach. Opt go kayaking through mangroves or take a surf lesson.



Today's Activities

Besuch des Nationalparks Manuel Antonio

Manuel Antonio

5h

3km

Packe Sonnencreme, Snacks und Strandschuhe ein und freue dich auf einen großartigen Tag in Costa Ricas kleinstem, aber atemberaubenden Nationalpark. Manuel Antonio bietet vier weiße Sandstrände, die durch zerklüftete Felsnasen und Gezeitenbecken voneinander getrennt sind. Hier kannst du nach Lust und Laune schwimmen, surfen und sonnenbaden. Begib dich danach auf schattige Wanderwege in der Nähe und halte Ausschau nach Faultieren, Affen und Gürteltieren. Steige auf den Aussichtspunkt und genieße den Ausblick auf den paradiesischen Pazifik und die Inseln vor der Küste.



Optionale Aktivitäten - Tag 3

Kajakfahren

Manuel Antonio National Park

70USD

Du kannst mit dem Kajak entweder die ruhigen Mangroven befahren oder die Fluten des Pazifik bezwungen. Im Mündungsgebiet der Isla Damas kommen Ozean und Flüsse zusammen und schaffen eine geschützte Heimat für Vögel, Schlangen, Krokodile und Kapuzineraffen. Hast du Lust auf ein Abenteuer? Dann setz dich in ein ozeantaugliches Kajak und paddle entlang der Küste und zu den nahegelegenen Inseln und halte Ausschau nach Fregattvögeln, Tölpeln und aus dem Wasser springenden Fischen.

Surfen

Manuel Antonio National Park

55-75USD

1h-5h

Trag eine dicke Schicht Sonnencreme auf, schnall dir die Leine fest, rüste dich mit einem Scheuerschutz und stürz dich in die Wellen. Erlebe die Brandung mit ihren perfekten linken und rechten Wellen an den Stränden in der Nähe von Quepos und Manuel Antonio. Lerne bei einer Surfstunde viele nützliche Tipps und Techniken und häng mit den Einheimischen ab.

Angelausflug

Quepos

Wirf deine Angelleine aus und hoffe, dass (abhängig von der Saison) ein Speerfisch, Segelfisch, Thunfisch oder eine Godbrasse (Mahi Mahi) anbeißt. Angeln in Quepos, nördlich von Manuel Antonio, ist Costa Ricas beliebtester Ort für das Sportangeln.

Wildwasser-Rafting

Manuel Antonio

75-98USD

Gibt es einen besseren Weg, um von A nach B zu gelangen, als die natürliche Route entlang eines malerischen und aufregenden Flusses zu nehmen? Schnall dir die Schwimmweste an, nimm ein Paddel und mach dich auf den Weg, um ein paar Stromschnellen der Klassen II - IV zu bewältigen.

Travel from Quepos to Monteverde and into the cool mountain air of the area. Upon arrival you will have free time to relax from the long day of travel, or opt to cruise along the coast on a dolphin-spotting sunset sailing excursion or a guided night walk in the cloud forest to learn all about nocturnal life.

Aufstieg in die Monteverde-Nebelwaldregion. Du verbringst ein paar Tage damit, den Ort und ein Nebelwaldreservat zu erkunden – ein wahres Paradies für Vogelliebhaber. In dieser einzigartigen Gemeinde gibt es mehrere Kooperativen, die einen Besuch wert sind.

Pre-book the Manuel Antonio Catamaran Tour on the checkout page to include this optional activity on your tour or ask your GCO or travel agent for assistance.



Today's Activities

Privatfahrzeug

Quepos - Monteverde

6h

220km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Zeit zur freien Verfügung

Monteverde

Enjoy free time in Monteverde this evening. Opt to go on a guided night walk in the cloud forest to learn all about nocturnal life.



Optionale Aktivitäten - Tag 4

Manuel Antonio Catamaran Tour

Manuel Antonio

Cruise along the Pacific Coast of Costa Rica aboard a 100ft catamaran, taking in the impressive scenery and lush jungle that has made Manuel Antonio famous. Keep your eyes peeled for playful dolphins who call these waters home before stopping to snorkel, swim, or ride one of the boat's water slides into the ocean. If you're wanting to relax and experience what the locals call Pura Vida (pure life), then look no further.

Geführte Nachtwanderung

Monteverde

Begleite einen naturkundlichen Guide auf einer 1 1/2 - 2-stündigen Nachtwanderung durch den Nebelwald. Erfahre mehr über die Gewohnheiten der nächtlichen Tierwelt der Gegend, einschließlich Säugetieren, Vögeln, Insekten, Reptilien und Amphibien, und halte bei diesem langsamen Spaziergang Augen und Ohren offen. Man weiß nie, was man sehen wird - es kommt auf den Tag und das eigene Glück an!

Enjoy a free day to explore the cloud forest region of Costa Rica. Opt to fly across canopy ziplines, check out the work of local artisans, or tour a coffee plantation.

Get your adrenaline pumping and pre-book the Costa Rica Adrenaline Bundle on the checkout page to include this optional activity on your tour or ask your GCO or travel agent for assistance.



Optionale Aktivitäten - Tag 5

CASEM Coop Visit

Monteverde

CASEM—the Cooperative of Artisans Santa Elena Monteverde—is an inspiring example of female empowerment and teamwork. By focusing on providing women artisans with the opportunity to gain economic independence and develop new skills, this G for Good Project helps improve the quality of life for its members and strengthens the community. Through the marketing of their products, CASEM Coop not only supports its 90 artisan members, but also promotes the culture and traditions of the Monteverde region. Stop by the restaurant on your way out to try some delicious local food!

Schmetterlingsgarten Monteverde

Monteverde

20USD

In diesen Gärten in den Bergen Monteverdes kannst du zahlreiche Schmetterlinge hautnah bewundern, riesigen Käfern begegnen und Freundschaft mit haarigen achtbeinigen Spinnen schließen. Entdecke Raupen, schieße spektakuläre Schnappschüsse des strahlenden Blauen Morphofalters und beobachte eine Kolonie von Blattschneiderameisen. Dieses Naturzentrum beherbergt 30 Schmetterlingsarten, jede Menge Insekten und darüber hinaus auch noch Kapuzineraffen, Nasenbären, Sägerackern und weitere Tiere.

Monteverde Hängebrücken

Monteverde

56-60USD

Erlebe die Baumkronen des Nebelwaldes in Monteverde von der Vogelperspektive und aus nächster Nähe, wenn du über eine Reihe von Hängebrücken spazierst und siehst, wofür Biologen einst Seile und Flaschenzüge benötigten – ein üppig grüner Wald, durchsetzt von Bromeliaceen, Lianen und Orchideen. Bewundere das feuchte Baumkronendach, das 90 % aller Lebewesen im Wald beherbergt, darunter tausende Arten von Vögeln, kleinen Säugetieren, Amphibien und Insekten.

Costa Rica – Adrenalin

La Fortuna

CANYONING (halbtägig, Arenal)

Mit Abseilen, Klettern, Rutschen und Springen von schwindelerregenden Wasserfällen gelangst du durch die Schluchten in den üppigen Regenwäldern um Costa Ricas Vulkan Arenal.

ZIP DLINING (halbtägig, Monteverde)

Erlebe den Regenwald aus der Vogelperspektive, während du auf einer Tarzan-Schaukel, einem hohen Abseil-Parkour und einer 137 Meter hohen Zip-Line durch die Baumkronen flitzt.

Bitte beachte, dass die Passagiere zwischen 45-100 kg wiegen und mindestens 130 cm groß sein müssen, um an diesen Aktivitäten teilnehmen zu können.

Zipline

Monteverde

3h-4h

Schnall dir die Gurte an, setz deinen Helm auf und bereite dich auf den Abflug vor. An Drahtseilen gleitest du hoch über den Baumwipfeln des Nebelwaldes. Wenn du es wagst, loszulassen saust du am Drahtseil bei Spitzengeschwindigkeiten durch die atemberaubende Landschaft. Vergiss deine Ängste während du auf diesem adrenalingefüllten Abenteuer einen Tukan oder exotische Orchideen siehst.

Führung durch den Nebelwald von Santa Elena

Monteverde - Santa Elena

50USD

2-3km

Zieh dir deinen Poncho und deine Stiefel an und begib dich in den wolkenverhangenen Nebelwald, vorbei an übergroßen Farnen und exotischen Orchideen. Entfessele den inneren Tarzan oder die Jane in dir und stell dir vor, wie du an den riesigen Lianen durch den Wald schwingst. Erkunde die 12 km langen Wanderwege, halte Ausschau nach Wildtieren und steig auf einen Aussichtsturm. Vergiss nicht, zwischendurch anzuhalten und zu lauschen. Lausche dem eindringlichen Ruf des Bellbird erhasche vielleicht einen Blick auf einen brillant grün und rot strahlenden Quetzal. Durch deine Parkgebühren unterstützt du die Erhaltung des Schutzgebiets und die Qualität der lokalen Schulen.

El Trapiche Tour

Monteverde

33USD

2h-3h

Besuche El Trapiche (Zuckerfabrik), die Heimat von drei Generationen costaricanischer Landwirte und begib dich zurück in die Vergangenheit. Erkunde Plantagen mit Zuckerrohr, Kaffee, Bananen und Kakao. Unternimm einen Spaziergang durch die Farm, erfahre mehr über die Ernte von Kaffee und Kakao, fahre in einem costaricanischen Ochsenkarren und stelle zum Abschluss dein eigenes Zuckerkonfekt und eigenen Schnaps her. Beende die Tour mit einer duftenden Tasse Kaffee aus Bohnen, die direkt hier auf der Farm angebaut werden!

Reise von Monteverde nach La Fortuna. Mit Zeit zur freien Verfügung kannst du optional raften, dich an einem Wasserfall abseilen oder in den lokalen Thermalquellen entspannen.

La Fortuna, die Stadt nahe dem Fuße des Vulkans Arenal, ist ein großartiger Ausgangspunkt für Abenteuer. Du kannst auf einer Wanderung die Naturpfade der Gegend erkunden, dich am Wasserfall von La Fortuna erfrischen oder dich beim Canyoning (Abseilen) vergnügen und die grüne Waldlandschaft aus der Vogelperspektive genießen.

Today's Activities

Mitfahren im Minibus

Monteverde – Arenal

3h30m

Steig ein und lerne auf dem Weg zu deinem nächsten Stopp deinen Sitznachbarn kennen.

Boot

Arenal

1h

Alle an Bord und Leinen los.

Mitfahren im Minibus

Arenal – La Fortuna

15m

Steig ein und lerne auf dem Weg zu deinem nächsten Stopp deinen Sitznachbarn kennen.

Zeit zur freien Verfügung

La Fortuna

After settling in, check out some of the optional activities on offer around La Fortuna.

Optionale Aktivitäten - Tag 6

Wandern in Ladakh

La Fortuna

20USD

Begib dich zu Fuß, mit dem Taxi oder auf einem Pferd zum Wasserfall bei La Fortuna. Nachdem du den Eintritt bezahlt hast, kannst du die groben Stufen (über 500 an der Zahl!) zum Fuß des Wasserfalls hinaufsteigen. Hier stürzt das Wasser 65 m tief an der Wand des inaktiven Vulkans Cerro Chato hinab. Setze dich auf einen Felsen, spüre den Sprühregen des Wasserfalls, halte Ausschau nach den schillernd blauen Morpho-Schmetterlingen und tauche dann in das erfrischend kühle Wasser ein.

Canyoning im Lost Canyon

La Fortuna

Halt dich gut fest und bereite dich darauf vor, dich von tosenden Wasserfällen abzuseilen. Bei diesem Dschungelabenteuer geben sich Angst und Spaß die Hand, nachdem du erstmal deine Zurückhaltung abgelegt hast und dich in die Natur stürzt. Sicher in deine Gurte geschnallt, seilst du dich völlig durchnässt tief in die Schlucht hinab und wirst dich dabei völlig lebendig fühlen. Durchwandere Flüsse, über eine wackelige Hängebrücke und halte dabei Ausschau nach exotischen Vögel und Tieren. Stürz dich hinein in das Abenteuer!

Bad in den heißen Quellen von Baldi

La Fortuna

64USD

3h-5h

Entspanne dich im Schatten des Vulkans Arenal in einem der natürlich beheizten Becken im Baldi Hot Springs Hotel & Spa. Verjünger deine Muskeln, entgifte deine Zellen und stimule alle Sinne in dieser Natur-Therme. Atme die reine Regenwaldluft ein und bestaune die mystische Umgebung dieser paradiesischen Wasserbecken.

Kajakfahren

La Fortuna

65USD

Schnalle dir die Schwimmweste um, schnapp dir ein Paddel und mach dich bereit, von der Schönheit rings um dich herum umgehauen zu werden. Fahre mit dem Kajak über den Arenal-See, Südamerikas zweitgrößten See, und bewundere sein herrliches blau-grünes Wasser sowie die Aussicht auf den Vulkan Arenal. Halte am Ufer Ausschau nach mehr als 300 verschiedenen Vogelarten, lausche den Schreien der Brüllaffen und fische nach Buntbarschen. Nimm dir Zeit und genieße die atemberaubende Aussicht auf sanfte Hügel, versteckte Buchten und den schier endlos weiten Himmel.

Stehpaddeln (Unterricht und Tour)

La Fortuna

65USD

Schnapp dir ein langes, breites Brett, begib dich auf den Arenal-See, der thronende Vulkan in Hintergrund, und zeig den Surfern, wie es ohne Wellen gemacht wird. Lass dich vom Hotel abholen und begib dich auf eine Tour am westlichen Ende des Sees, während du lernst, das Stehpaddeln zu meistern. Genieße die wunderbare Aussicht und halte Ausschau nach Vögeln wie dem großen blauen Reiher oder sogar Brüllaffen. Erfahre während deiner Erkundung des Sees mehr über die Gegend und genieße tropische Früchte bevor du zum Hotel zurückkehrst.

Mountainbiken

La Fortuna

79USD

Leih dir ein Fahrrad aus und radle auf einer Seitenstraße am Rande des Arenal Volcano National Park (in Richtung der Stadt El Castillo). Fahre über holprige Straßen, sauge die frische Luft ein und genieße die spektakuläre Landschaft um dich herum.

Genieße zwei freie Tage für optionale Aktivitäten in La Fortuna.

Optional activities include full-day whitewater rafting on the Sarapiquí or Peñas Blancas Rivers, mountain biking, horseback riding, or a tour of the Caño Negro Wildlife Refuge. Like much of Costa Rica, the area is a birders' paradise, with over 600 species as permanent residents. Finally, after a long day of exploring, you can choose to take a relaxing soak at Baldi Hot Springs.



Optionale Aktivitäten - Tage 7–8

Stehpaddeln (Unterricht und Tour)

La Fortuna

65USD

Schnapp dir ein langes, breites Brett, begib dich auf den Arenal-See, der thronende Vulkan in Hintergrund, und zeig den Surfern, wie es ohne Wellen gemacht wird. Lass dich vom Hotel abholen und begib dich auf eine Tour am westlichen Ende des Sees, während du lernst, das Stehpaddeln zu meistern. Genieße die wunderbare Aussicht und halte Ausschau nach Vögeln wie dem großen blauen Reiher oder sogar Brüllaffen. Erfahre während deiner Erkundung des Sees mehr über die Gegend und genieße tropische Früchte bevor du zum Hotel zurückkehrst.

Wasserfall-Sprung an den Gravity Falls

La Fortuna

125USD

Halt dich gut fest und bereite dich darauf vor, dich von tosenden Wasserfällen abzuseilen. Bei diesem Dschungelabenteuer geben sich Angst und Spaß die Hand, nachdem du erst mal deine Zurückhaltung abgelegt hast und dich in die Natur stürzt. Du wirst völlig durchnässt und dich dabei völlig lebendig fühlen. Durchwandere Flüsse, über eine wackelige Hängebrücke und halte dabei Ausschau nach exotischen Vögeln und Tieren. Stürz dich hinein in das Abenteuer!

Mountainbiken

La Fortuna

79USD

3h-5h

13-15km

Leihe dir ein Fahrrad aus und entdecke die Umgebung der Stadt auf zwei Rädern. Nimm die Straße nach San Ramon und biege rechts ab zum Wasserfall. Oder mache eine geführte Radtour. Es stehen drei Routen unterschiedlicher Schwierigkeit zur Auswahl.

Wildwasser-Rafting

La Fortuna

61-86USD

Zieh deine Badesachen und Wasserschuhe an, setz dir einen Helm auf und bereite dich auf ein nasses und wildes Vergnügen vor. Von erfahrenen Guides begleitet, paddelst du durch Stromschnellen der Klasse II-IV, vorbei an einer spektakulären Landschaft. Spür das Brennen in deinen Muskeln, gerate ins Schwitzen und kühle dich anschließend im klaren Wasser des Flusses ab. Spür die Energie und genieße den Nervekitzel!

Bad in den heißen Quellen von Baldi

La Fortuna

64USD

3h-5h

Entspanne dich im Schatten des Vulkans Arenal in einem der natürlich beheizten Becken im Baldi Hot Springs Hotel & Spa. Verjünger deine Muskeln, entgifte deine Zellen und stimmiere alle Sinne in dieser Natur-Therme. Atme die reine Regenwaldluft ein und bestaune die mystische Umgebung dieser paradiesischen Wasserbecken.

Canyoning im Lost Canyon

La Fortuna

Halt dich gut fest und bereite dich darauf vor, dich von tosenden Wasserfällen abzuseilen. Bei diesem Dschungelabenteuer geben sich Angst und Spaß die Hand, nachdem du erstmal deine Zurückhaltung abgelegt hast und dich in die Natur stürzt. Sicher in deine Gurte geschnallt, seilst du dich völlig durchnässt tief in die Schlucht hinab und wirst dich dabei völlig lebendig fühlen. Durchwandere Flüsse, über eine wackelige Hängebrücke und halte dabei Ausschau nach exotischen Vögeln und Tieren. Stürz dich hinein in das Abenteuer!

Wandern in Ladakh

La Fortuna

20USD

Begib dich zu Fuß, mit dem Taxi oder auf einem Pferd zum Wasserfall bei La Fortuna. Nachdem du den Eintritt bezahlt hast, kannst du die groben Stufen (über 500 an der Zahl!) zum Fuß des Wasserfalls hinaufsteigen. Hier stürzt das Wasser 65 m tief an der Wand des inaktiven Vulkans Cerro Chato hinab. Setze dich auf einen Felsen, spüre den Sprühregen des Wasserfalls, halte Ausschau nach den schillernd blauen Morpho-Schmetterlingen und tauche dann in das erfrischend kühle Wasser ein.

Führung im Naturschutzgebiet Caño Negro

La Fortuna - Caño Negro

65-133USD

Du fährst Richtung Norden und besuchst das Naturschutzgebiet Caño Negro nahe der Grenze zu Nicaragua. Dort erkundest du auf einer geführten Tour in einem überdachten Boot eines der weltweit wichtigsten Feuchtgebiete, in dem eine Vielzahl von Pflanzen, Vögeln, Reptilien, Fischen und Säugetieren leben. Halte die Augen offen - mit etwas Glück siehst du ein Dreifinger-Faultier oder einen übers Wasser laufenden Helmbasilisken.

Besuche eine von G Adventures unterstützte Kaffee-Kooperative und genieße ein typisches Mittagessen mit lokalen Spezialitäten, bevor wir zu einer Dschungeloase mitten im Sarapiquí-Regenwald fahren.

Besuche eine Kaffee-Kooperative im kleinen Ort San Miguel de Sarapiquí und nimm an einer traditionellen Kaffeetour teil. Lass dir hier lokale Küche schmecken – vor Ort wird sogar frischer Tilapia gezüchtet. Anschließend nimmst du an einer Führung über das Gelände der Kooperative teil, um etwas über die Kaffeeproduktion zu erfahren, von der Bohne bis zur Tasse.



Meals included

Mittagessen | Abendessen



Today's Activities

Privatfahrzeug

La Fortuna - Sarapiquí Rainforest

4h

Includes a stop at the Mi Cafecito Coffee Cooperative with lunch.

ACTIVITY

G for Good: Mi Cafecito Kaffeekooperative, Sarapiquí.

Sarapiquí Jungle Lodge

Sarapiquí Rainforest

Verbringe die Nacht inmitten des Regenwaldes in einer einzigartigen Dschungeloase. Im Sarapiquí-Tal leben Hunderte von Tier-, Vogel- und Schmetterlingsarten, und unsere Dschungelhütte bringt uns mitten hinein in die Natur. Mit einer Vielzahl von Aktivitäten, die von der Lodge angeboten werden, kannst du wandern, im Fluss schwimmen, Empanadas herstellen lernen oder einfach nur in einer Hängematte inmitten der atemberaubenden Landschaft Costa Ricas entspannen.

Genieße einen Tag im wunderschönen Sarapiquí Valley. Zu den optionalen Aktivitäten hier gehören Schwimmen im Fluss, Nachtspaziergänge, oder ein Empanada-Kochkurs.



Meals included

Frühstück | Mittagessen | Abendessen



Today's Activities

Zeit zur freien Verfügung

Sarapiquí Rainforest

Enjoy time in this beautiful location.

Sarapiquí Jungle Lodge

Sarapiquí Rainforest

Verbringe die Nacht inmitten des Regenwaldes in einer einzigartigen Dschungeloaase. Im Sarapiquí-Tal leben Hunderte von Tier-, Vogel- und Schmetterlingsarten, und unsere Dschungelhütte bringt uns mitten hinein in die Natur. Mit einer Vielzahl von Aktivitäten, die von der Lodge angeboten werden, kannst du wandern, im Fluss schwimmen, Empanadas herstellen lernen oder einfach nur in einer Hängematte inmitten der atemberaubenden Landschaft Costa Ricas entspannen.

Schwimmen

Schnapp dir deine Badesachen und nimm ein erfrischendes Bad.

ACTIVITY

G for Good: Mi Cafecito Kaffeekooperative, Sarapiquí.

Wanderung bei Sonnenaufgang mit Vogelbeobachtungen

Sarapiquí Rainforest

Begib dich nach dem Aufstehen in den Regenwald von Sarapiquí auf die Suche nach einigen der über 400 Vögel, die in dieser Region zu Hause sind. Unter der Leitung eines ortskundigen Führers hältst du Ausschau nach seltenen Vogelarten und lernst Tricks, um Vögel zu entdecken, die sich in der Nähe verstecken.

Tag 11

Sarapiquí Rainforest/Tortuguero

Es geht weiter nach Tortuguero. Du kannst optional nachts die Nistplätze der Grün- und Lederschildkröten besuchen (saisonal).

Die Reise nach Tortuguero ist das halbe Abenteuer. Steigen Sie in einen privaten Van und beenden Sie ihn mit einer Bootsfahrt.

Tortuguero ist ein fantastischer Ort, um Wildtiere zu sehen, auch wenn Schildkröten keine Saison haben.



Meals included

Frühstück | Mittagessen | Abendessen



Today's Activities

Privatfahrzeug

Sarapiquí Rainforest - La Pavona

4h-5h

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Boot

La Pavona - Tortuguero

1h30m

Alle an Bord und Leinen los.

Tag 12

Tortuguero

Genieße Zeit zur freien Verfügung, um Tortuguero zu erkunden. Optional kannst du mit dem Kajak durch die Kanäle fahren und Tiere beobachten, früh aufstehen und Babyschildkröten am Strand beim Schlüpfen beobachten (saisonal) oder einfach durch die Stadt spazieren.



Meals included

Frühstück | Mittagessen | Abendessen



Today's Activities

Zeit zur freien Verfügung

Tortuguero

There's plenty exploring to do here— get going.



Optionale Aktivitäten - Tag 12

Bootstour durch den Tortuguero-Nationalpark

Tortuguero National Park

75USD

Komm an Bord, lehn dich zurück und erlebe eine Parade von tropischen Vögeln, Reptilien und Säugetieren während du mit dem Boot durch das schwarze Wasser der Kanäle des Tortuguero-Nationalparks fährst. Halte in den Bäumen Ausschau nach Tukanen, halte am Ufer nach Kaimanen, Fischottern, Leguanen und Fröschen und beobachte, wie sich Affen und Faultiere ihren Platz in den Bäumen teilen. Vergiss dein Fernglas und Insektenspray nicht. Bereite dich auf heißes, schwüles und möglicherweise nasses Wetter vor.

Geführter Kajakausflug

Tortuguero

60USD

Schnapp dir ein Paddel und erlebe eine Parade von tropischen Vögeln, Reptilien und Säugetieren während du mit dem Kajak durch das schwarze Wasser der Kanäle des Tortuguero-Nationalparks fährst. Halte Ausschau nach Tukanen, Kaimanen, Fischottern, Leguanen und Fröschen und beobachte, wie sich Affen und Faultiere ihren Platz in den Bäumen teilen. Vergiss dein Fernglas und Insektenspray nicht. Bereite dich auf heißes, schwüles und möglicherweise nasses Wetter vor.

Morgendlicher Ausflug zum Schlüpfen junger Schildkröten

Tortuguero National Park

Springe früh aus den Federn und begib dich an den Strand, um (hoffentlich) zu beobachten, wie frisch geschlüpfte Grüne Meeresschildkröten und Lederschildkröten ihren Weg von den Nistplätzen im Tortuguero Nationalpark zum Meer (saisonal) finden. Dafür lohnt es sich, früh aufzustehen!

Nachtwanderung zur Schildkrötenbeobachtung (saisonal)

Tortuguero National Park - Tortuguero

51USD

Besuche nachts die Brutstätten der Grünen und Lederschildkröten (saisonal) an den Stränden des Tortuguero Nationalparks. Erfahre während dieser einmaligen Wildtierbeobachtung mehr über das Nisten der Schildkröten und beobachte mit etwas Glück ein Weibchen beim Eierlegen.

Tag 13

Tortuguero/Puerto Viejo de Talamanca

Head to Puerto Viejo de Talamanca. Enjoy a late afternoon in this Caribbean gem to check out the village or the nearby paradise-like beaches.

A morning boat ride and drive ends in Puerto Viejo de Talamanca, with spectacular scenery en route. This seaside town is perfect for relaxing!

The picturesque village of Puerto Viejo de Talamanca's 14 kms of incomparable white- and black-sand beaches are surrounded by exotic tropical vegetation.



Meals included

Frühstück



Today's Activities

Boot

Tortuguero National Park - La Pavona

1h30m

Alle an Bord und Leinen los.

Privatfahrzeug

La Pavona - Puerto Viejo de Talamanca

5h-6h

140km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.



Optionale Aktivitäten - Tag 13

Schnorcheln

Puerto Viejo de Talamanca

65USD

Schnapp dir eine Maske und einen Schnorchel und erkunde die Unterwasserwelt vor der Küste.

Besuche die Strände von Punta Uva, Punta Mona und Manzanillo, um einige der besten Schnorchelplätze des Landes zu erkunden. Entdecke Korallen, Fische, Tintenfische, Meeresschildkröten und harmlose Ammenhaie.

Surf Lesson

Puerto Viejo de Talamanca

65USD

Grab a board and hit the waves. With knowledge and tips from a certified instructor you'll be hanging ten in no time.

Besuch im Botanischen Garten der Finca La Isla

Puerto Viejo de Talamanca

5-10USD

Außerhalb der Stadt befindet sich eine tropische Farm, von der ein Teil als ein Botanischer Garten geschützt ist. Die Finca La Isla ist ein aktiver Bauernhof und botanischer Garten auf einer verlassenen Kakaopflanzung. Probieren hausgemachte, natürliche Schokolade, tropische Fruchtgetränke und erfahren mehr über die Herstellung von schwarzem Pfeffer und Muskatnuss sowie den Zierpflanzen. Mach einige bunte Fotos und achte darauf, wohin du trittst. Besucher sehen hier garantiert das Erdbeerfröschen sowie andere Frösche, Reptilien, Tukane und Vögel.

Tag 14

Puerto Viejo de Talamanca

Steigen Sie auf ein Fahrrad und fahren Sie mit unserem CEO zum Strand. Anschließend haben Sie Zeit zur freien Verfügung, um sich auf den Weg zu machen und die Umgebung zu erkunden. Vergessen Sie nicht, die fantastische afro-karibische Küche zu probieren.



Today's Activities

Biking Puerto Viejo

Puerto Viejo de Talamanca

This morning, jump on a bike and take a ride around to a nearby beach with your CEO. You'll be out exploring and enjoying the scenery all day around Puerto Viejo.

Start time: 9 AM

End time: 5 PM

Tag 15

Puerto Viejo de Talamanca/San José

Zeit am Vormittag zur freien Verfügung. Danach geht es zurück nach San Jose, wo wir einen letzten Abend mit der Gruppe verbringen.

Busfahrt über die Berge zurück in die Hauptstadt.



Today's Activities

Zeit zur freien Verfügung

Puerto Viejo de Talamanca

Make the most of your time in paradise.

Privatfahrzeug

Puerto Viejo de Talamanca - San José

5h

410km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Tag 16

San José

Abreise zu jeder Zeit möglich.

What's included

- Dein G-for-Good-Moment: Besuch der Kaffee-Kooperative Mi Cafecito, Sarapiquí
- Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen
- Dein Discover-Moment: Quepos
- Dein Discover-Moment: Monteverde
- Dein Discover-Moment: La Fortuna
- Dein Foodie-Moment: Kochkurs, Sarapiquí Rainforest
- Besichtigung des Nationalparks Manuel Antonio
- Übernachtung in Dschungel-Lodge
- Naturwanderung mit Schwimmen (Sarapiquí)
- Fahrradtour (Puerto Viejo)
- Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu inbegriffenen Aktivitäten und zurück

What are the main highlights of this trip?

Sieh wilde Tiere bei einer Bootsfahrt durch die Kanäle von Tortuguero, wandere durch den Nebelwald, genieße die paradiesischen Strände an der Pazifik- und Karibikküste, lass dir in einer von G Adventures unterstützten Kaffeeplantage ein Mittagessen schmecken

Itinerary Notes

Please note that during Dry Season (December 1 through April 30) and for departures that depart on Sundays, the activities in Quepos will be organized slightly differently to accommodate the seasonal changes in that area. No activities will be omitted or shortened.

What are the main highlights of this trip?

Sieh wilde Tiere bei einer Bootsfahrt durch die Kanäle von Tortuguero, wandere durch den Nebelwald, genieße die paradiesischen Strände an der Pazifik- und Karibikküste, lass dir in einer von G Adventures unterstützten Kaffeeplantage ein Mittagessen schmecken

Is there a disclaimer I should read before booking this trip?

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and the operator. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

Is there an itinerary Disclaimer?

While it is our intention to adhere to the route described below, there is a certain amount of flexibility built into the itinerary and on occasion it may be necessary, or desirable to make alterations. The itinerary is brief, as we never know exactly where our journey will take us. Due to our style of travel and the regions we visit, travel can be unpredictable. The Trip Details document is a general guide to the tour and region and any mention of specific destinations or wildlife is by no means a guarantee that they will be visited or encountered. Aboard expedition trips visits to research stations depend on final permission.

Additionally, any travel times listed are approximations only and subject to vary due to local circumstances.

Are there Itinerary notes?

Please note that during Dry Season (December 1 through April 30) and for departures that depart on Sundays, the activities in Quepos will be organized slightly differently to accommodate the seasonal changes in that area. No activities will be omitted or shortened.

What important notes should I be aware of before the trip?

Costa Rica will not be allowing anyone to enter the country without proof of a departure ticket (bus, airplane, boat, etc.). If you are travelling through a few countries in Central America, you will need to show proof of your itinerary and a departure ticket from your last destination. Please print the itinerary and voucher and bring it with you.

ACCOMMODATION NOTE:

Please be aware that properties we stay in with only two stories may not have elevators installed and climbing the stairs with your luggage will be necessary.

What is the group leader like?

All G Adventures group trips are accompanied by one of our Chief Experience Officers (CEO). The aim of the CEO is to take the hassle out of your travels and to help you have the best trip possible. They will provide information on the places you are travelling through, offer suggestions for things to do and see, recommend great local eating venues and introduce you to our local friends. While not being guides in the traditional sense you can expect them to have a broad general knowledge of the countries visited on the trip, including historical, cultural, religious and social aspects. We also use local guides where we think more specific knowledge will add to the enjoyment of the places we are visiting- we think it's the best of both worlds.

How large will the group be?

Max. 16, im Schnitt 12.

What meals are included in this trip?

4 Frühstück, 4 Mittagessen, 4 Abendessen

What are the meals like on this trip?

Eating is a big part of traveling. Travelling with G Adventures you experience the vast array of wonderful food that is available out in the world. Generally meals are not included in the trip price when there is a choice of eating options, to give you the maximum flexibility in deciding where, what and with whom to eat. It also gives you more budgeting flexibility, though generally food is affordable. Our groups tend to eat together to enable you to taste a larger variety of dishes and enjoy each other's company. There is no obligation to do this though. Your CEO will be able to suggest favourite restaurants during your trip. Please refer to the meals included and budget information for included meals and meal budgets.

What are the modes of transportation on my trip?

Privatfahrzeug, öffentlicher Bus, Boot, zu Fuß.

Is there an extra cost for travelling solo?

We believe single travellers should not have to pay more to travel so our group trips are designed for shared accommodation and do not involve a single supplement. Single travellers joining group trips are paired in twin or multi-share accommodation with someone of the same sex for the duration of the trip. Some of our Independent trips are designed differently and single travellers on these itineraries must pay the single trip price.

Where will we stay during the trip?

Hotels (13 N), Dschungel-Lodge (2 N).

Do any exceptions apply to Rooming or “My Own Room” on my tour?

Nights 9-10.

What are the joining instructions?

For details of your joining hotel please refer to your tour voucher, G Account, the G Adventures App or contact your travel agent.

If you would like to book an airport Arrival transfer for your tour, please contact our Sales Team or your Travel Agent in advance of travel.

If you have paid in advance for an arrival transfer, from the customs checkpoint please continue to the airport exit doors and outside there will be a G Adventures representative waiting there with a G Adventures sign.

In case you don't see the sign, don't panic continue walking to the Malinche Restaurant. If for any reason you still don't see your driver, please wait outside of the restaurant and contact us at the following numbers:

- Monday to Sunday from 8 am to 5 pm: +506 4001 8474 (ext 4)

- Monday to Sunday from 5 pm to 8 am: +51 997 582 712

Please note that day 1 is an arrival day and no activities have been planned on this day.

Upon arrival to your Joining Hotel (note that check-in time will be in the afternoon), look for a note or bulletin board in the reception with a note from your CEO. This note will give the details of your Welcome Meeting on day 1 (usually between 5pm and 7pm), where you will get a chance to meet your CEO and other travellers, as well as learn more about how the tour will run. If you don't see a note, please ask reception for details!

If you are arriving later and will miss the Welcome Meeting, your CEO will leave a note at reception for you with any information you may need, and with morning instructions for the next day.

What happens if I experience problems when arriving?

We don't expect any problems, and nor should you, but if for any reason you are unable to commence your trip as scheduled, as soon as possible please contact your starting point hotel, requesting that you speak to or leave a message for your CEO (if you are not on a group tour please refer to the emergency contact details provided in this dossier). If you are unable to get in touch with your leader, please refer to our emergency contact details. If you have pre-booked an airport transfer and have not made contact with our representative within 30 minutes of clearing customs and immigration, we recommend that you make your own way to the Starting Point hotel, following the Joining Instructions. Please apply to your travel agent on your return for a refund of the transfer cost if this occurs.

Who should I contact in case of an emergency?

Should you need to contact us during a situation of dire need, it is best to first call either the G Adventures Local Operator (if one is listed below) or our G Adventures Local Office. If for any reason you do not receive an immediate answer, please leave a detailed message and contact information, so they may return your call and assist you as soon as possible.

AIRPORT TRANSFER

If you have purchased an arrival transfer or if an arrival transfer is included in the cost of your tour, please note that:

Your arrival transfer has been arranged based on flight information provided to us. If you are advised of a flight schedule change or flight cancellation within 48 hours of your scheduled arrival time, please call the emergency contact number to advise of your new arrival flight information. If you do not, we will not be able to rearrange your arrival transfer and you will need to make your own way to the starting hotel at your own expense. If your arrival transfer does not arrive within 30 minutes after you have exited the arrivals area please take a taxi to your start point hotel.

EMERGENCY CONTACT NUMBERS

G Adventures Office San Jose, Costa Rica

During Office hours (Weekdays 9am-5pm Local Time): +506 4001 8474

After hours emergency number: +51 997 582 712 WhatsApp Available)

If you are unable for any reason to contact our local office, please call the numbers listed below which will connect you directly with our Sales team who will happily assist you. Hours of operation by region can be found [here](#).

Toll-free, North America only: 1 888 800 4100

Calls from UK: 0344 272 0000

Calls from Germany: 0800 365 1000

Calls from Australia: 1 300 796 618

Calls from New Zealand: 0800 333 307

Outside North America, Australia, New Zealand, Germany and the UK: +1 416 260 0999

What instructions should I follow at the finishing point?

If you would like to book an airport Departure transfer for your tour, please contact our Sales Team or your Travel Agent in advance of travel.

What should I take on my trip?

We recommend using a backpack for your convenience, or a medium-sized suitcase if you prefer. A daypack is also essential for carrying everyday items. Space is limited on transportation, so there is a limit of one main piece of luggage per person. You will be responsible for carrying and handling your own luggage.

What should be on my packing list?

Costa Rica Water Activities:

- Drybag (Will help keep cameras and essentials dry)
- Sport Sandals or Water Shoes (if you plan to do waterfall rappelling and/or rafting)

Documents:

- Flight info (required) (Printouts of e-tickets may be required at the border)
- Insurance info (required) (With photocopies)
- Vouchers and pre-departure information (required)
- Passport (required) (With photocopies)
- Visas or vaccination certificates (With photocopies)

Essentials:

- Toiletries (required) (Shampoo, bodywash, soap, etc.)
- Binoculars (optional)
- Camera (With extra memory cards and batteries)
- Cash, credit and debit cards
- Day pack (Used for daily excursions or short overnights)
- Ear plugs
- First-aid kit (should contain lip balm with sunscreen, sunscreen, whistle, Aspirin, Ibuprofen, bandaids/plasters, tape, anti-histamines, antibacterial gel/wipes, antiseptic cream, Imodium or similar tablets for mild cases of diarrhea, rehydration powder, water purification tablets or drops, insect repellent, sewing kit, extra prescription drugs you may be taking)
- Flashlight/torch (Headlamps are ideal)
- Fleece top/sweater
- Footwear
- Hat
- Headphones (Noise-cancelling recommended)
- Locks for bags
- Long pants/jeans
- Moneybelt
- Outlet adapter
- Personal entertainment (Reading and writing materials, cards, music player, etc.)
- Reusable water bottle
- Shirts/t-shirts
- Sleepwear
- Small travel towel
- Sunglasses
- Swimwear
- Watch and alarm clock
- Waterproof backpack cover
- Windproof rain jacket

Health & Safety:

- Face masks (Clients will be only be required to wear a face mask where it is mandated by local regulations.)
- Hand sanitizer
- Pen (Please bring your own pen for filling out documents.)

Warm Weather:

- Sandals/flip-flops
- Shorts/skirts (Longer shorts/skirts are recommended)
- Sturdy water shoes/sandals
- Sun hat/bandana
- Swimwear Bitte beachte: Please bring two pairs of long socks (knee high) to wear with rubber boots (provided). If you have opted for a Turtle Nesting Excursion in Tortuguero National Park, please note dark clothing must be worn to lower the visual impact on the turtles. Bitte beachte: A head lamp (for the stay at rustic jungle lodge in Sarapiquí Rainforest) is highly recommended.

When can I do my laundry on this trip?

Laundry facilities are available at almost every stop on the trip. If you would prefer to do your own laundry, we suggest you bring non-polluting/biodegradable soap. Please note that it may be difficult for your clothes to dry quickly due to the high humidity of Costa Rica.

What the visas and entry requirements for my trip?

All countries require a valid passport (with a minimum 6 months validity). Contact your local embassy or consulate for the most up-to-date visa requirements, or see your travel agent. It is your own responsibility to have the correct travel documentation. Visa requirements for your trip will vary depending on where you are from and where you are going. We keep the following information up to date as far as possible, but rules do change and sometimes without warning. While we provide the following information in good faith, it is vital that you check the information yourself and understand that you are fully responsible for your own visa requirements.

Visa information specific to your destination and nationality can be found in our Important Pre-Departure Information page [here](#)

How much spending money do I need for my trip?

Every traveller is different and therefore spending money requirements will vary. Some travellers may drink more than others while other travellers like to purchase more souvenirs than most. Please consider your own spending habits when it comes to allowing for drinks, shopping and tipping. Please also remember the following specific recommendations when planning your trip.

What should I know about currency, credit cards, and exchanging money while on this tour?

Credit cards and debit cards are very useful for cash advances. Visa cards are the most widely accepted cards. While ATMs are widely available, there are no guarantees that your credit or debit cards will actually work in Latin America. Check with your bank. You should be aware that to purchase products or services on a credit card a fee of 5%-10% usually applies. Do not rely on credit or debit cards as your only source of money. A combination of US dollars cash and cards with travellers cheques as backup is best. Always take more rather than less, as you don't want to spoil the trip by constantly feeling short of funds.

Please be advised that during the first week of this trip, it may be difficult to exchange travellers' cheques and visit functioning ATMs, so it is advisable to withdraw enough cash to last for the first week while you are in San Jose prior to leaving. There are ATMs along the way on Days 2 and 3, but these have been known to malfunction. As of Day 7, there are plenty of ATMs for cash withdrawal.

CURRENCY EXCHANGE TIP: Please be advised that slightly torn US dollar notes, notes that have been heavily marked or are faded may be difficult to exchange. It is best to bring notes in fairly good condition, in denominations lower than 100USD (or equivalent).

As currency exchange rates can fluctuate often we ask that you refer to the following website for daily exchange rates: www.xe.com

How much emergency money should I bring on this trip?

Please also make sure you have access to at least an additional USD \$200 (or equivalent) as an 'emergency' fund, to be used when circumstances outside our control (ex. a natural disaster) require a change to our planned route. This is a rare occurrence!

Do I need to pay a departure tax?

Costa Rica airport exit tax: \$29USD

Should I be tipping on my trip?

It is customary in Latin America to tip service providers such as waiters, at approximately 10%, depending on the service. Tipping is an expected - though not compulsory - component of your tour program and an expression of satisfaction with the persons who have assisted you on your tour. Although it may not be customary to you, it is of considerable significance to the people who will take care of you during your travels. There are several times during the trip where there is opportunity to tip the local guides or drivers we use. Recommendations for tipping drivers and local guides would range from \$5-10 USD per day depending on the quality and length of the service; ask your CEO for specific recommendations based on the circumstances and culture.

Tipping of your G Adventures Chief Experience Officer is very much appreciated. The amount is entirely a personal preference; however as a guideline \$5- 7 USD per person, per day is our recommendation in the region. However, if you felt your CEO did an especially outstanding job, any additional amount will always be welcome.

What activities are optional on this trip?

Manuel Antonio National Park

- Surfen (55-75USD pro Person)
- Kajakfahren (70USD pro Person)

Quepos

- Angelausflug

Manuel Antonio

- Wildwasser-Rafting (75-98USD pro Person)
- Manuel Antonio Catamaran Tour

Monteverde

- Geführte Nachtwanderung
- CASEM Coop Visit
- Schmetterlingsgarten Monteverde (20USD pro Person)
- Monteverde Hängebrücken (56-60USD pro Person)
- Zipline
- Führung durch den Nebelwald von Santa Elena (50USD pro Person)
- El Trapiche Tour (33USD pro Person)

La Fortuna

- Costa Rica – Adrenalin
- Wandern in Ladakh (20USD pro Person)
- Canyoning im Lost Canyon
- Bad in den heißen Quellen von Baldi (64USD pro Person)
- Kajakfahren (65USD pro Person)
- Stehpaddeln (Unterricht und Tour) (65USD pro Person)
- Mountainbiken (79USD pro Person)
- Wasserfall-Sprung an den Gravity Falls (125USD pro Person)
- Mountainbiken (79USD pro Person)
- Wildwasser-Rafting (61-86USD pro Person)
- Führung im Naturschutzgebiet Caño Negro (65-133USD pro Person)

Tortuguero National Park

- Bootstour durch den Tortuguero-Nationalpark (75USD pro Person)
- Morgendlicher Ausflug zum Schlüpfen junger Schildkröten
- Nachtwanderung zur Schildkrötenbeobachtung (saisonal) (51USD pro Person)

Tortuguero

- Geführter Kajakausflug (60USD pro Person)

Puerto Viejo de Talamanca

- Schnorcheln (65USD pro Person)
- Surf Lesson (65USD pro Person)
- Besuch im Botanischen Garten der Finca La Isla (5-10USD pro Person)

Are there any health considerations I should know before travelling?

Please note inoculations may be required for the country visited. It is your responsibility to consult with your travel doctor for up to date medical travel information well before departure.

You should consult your doctor for up-to-date medical travel information well before departure. We recommend that you carry a First Aid kit and hand sanitizers / antibacterial wipes as well as any personal medical requirements. Please be aware that quite often we are in remote areas and away from medical facilities, and for legal reasons our leaders are prohibited from administering any type of drug including headache tablets, antibiotics, etc. When selecting your trip please carefully read the brochure and itinerary and assess your ability to cope with our style of travel. Please refer to the Physical and Culture Shock ratings for trip specific information.

What do I need to know to about safety and security on my trip?

Many national governments provide a regularly updated advice service on safety issues involved with international travel. We recommend that you check your government's advice for their latest travel information before departure.

Petty theft, bag snatching and muggings have been on the rise in San Jose. Though not common, there are certain precautions you should take when visiting the city. Although the cities visited on our tours are generally safe during the day, there can be risks to wandering throughout any major city at night. It is our recommendation to stay in small groups and to take taxis to and from restaurants, or during night time excursions, as they are the safest and easiest way to avoid any issues one might encounter on the streets after dark. In addition, always leave your passport (It's better to carry a photocopy of it instead), credit cards and money that you won't be using in the hotel. Many of the hotels we use have safety deposit boxes in the room, or a general one at reception, this is always the safest method of storing your valuables. We strongly recommend the use of a neck wallet or money belt while travelling, for the safe keeping of your passport, air tickets, travellers' cheques, cash and other valuable items. Remember that like in any other city, you should never leave your bags unattended, nor flaunt jewellery, cameras etc

. A lock is recommended for securing your luggage. When travelling on a group trip, please note that your CEO has the authority to amend or cancel any part of the trip itinerary if it is deemed necessary due to safety concerns.

Your CEO will accompany you on all included activities. During your trip you will have some free time to pursue your own interests, relax and take it easy or explore at your leisure. While your CEO will assist you with options available in a given location please note that any optional activities you undertake are not part of your itinerary, and we offer no representations about the safety of the activity or the standard of the operators running them. Please use your own good judgment when selecting an activity in your free time. Stick to the main streets only during the day, and after sundown, please take a taxi. Taxis can be organized from reception of your hotel. Also, take the address of the hotel with you.

Protests and Demonstrations- Protests and demonstrations, even those that are well intended, have the potential to turn violent with no warning. Counter protests can also turn violent. Action by security forces to disperse demonstrators and protesters may occur at any time. If you are in an area where demonstrators or protesters are gathering, avoid the temptation of staying for a good photo opportunity and leave the area immediately.

Water based activities have an element of danger and excitement built into them. We recommend only participating in water based activities when accompanied by a guide(s). We make every reasonable effort to ensure the fun and adventurous element of any water based activities (in countries with varying degrees of operating standards) have a balanced approach to safety. It is our policy not to allow our CEOs to make arrangements on your behalf for water based activities that are not accompanied by guide(s).

Swimming, including snorkeling, is always at your own risk.

We take all prudent measures in relation to your safety. For ways to further enhance your personal safety while traveling, please visit:

www.gadventures.com/travel-resources/safety/

What are the trip specific safety considerations?

Please note: Like any city where tourism is on the increase, crime also tends to increase and while San José is not a noticeably dangerous city, there are certain precautions you should take. Make sure that you are aware of your things at all times and don't go out carrying expensive gear or jewelry. Puerto Viejo has a fairly big drug trade, be very cautious at night and bring a buddy with you.

What rules should I know before joining this trip?

Illegal drugs will not be tolerated on any trips. Possessing or using drugs not only contravenes the laws of the land but also puts the rest of the group at risk. Smoking marijuana and opium is a part of local culture in some parts of the world but is not acceptable for our travellers. Our philosophy of travel is one of respect towards everyone we encounter, and in particular the local people who make the world the special place it is. The exploitation of prostitutes is completely contrary to this philosophy. Our CEOs have the right to expel any member of the group if drugs are found in their possession or if they use prostitutes.

Is travel insurance required for my trip?

Travel Insurance: Travel insurance is compulsory in order to participate on any of our trips. When travelling on a group trip, you will not be permitted to join the group until evidence of travel insurance has been sighted by your CEO, who will take note of your insurance details. When selecting a travel insurance policy please bear in mind that all clients must have medical coverage and that we require a minimum coverage of USD 200,000 for repatriation and emergency rescue. We strongly recommend that the policy also covers personal liability, cancellation, curtailment and loss of luggage and personal effects. If you have credit card insurance we require proof of purchase of the trip (a receipt of credit card statement) with a credit card in your name. Contact your bank for details of their participating insurer, the level of coverage and emergency contact telephone number.

What is Planeterra?

Planeterra International Foundation is a non-profit organization committed to turning travel into impact by helping local communities earn an income from tourism. Planeterra connects underserved local communities to the benefits of tourism by developing and supporting small community-owned businesses. These businesses support Indigenous people, empower women, grant youth access to employment opportunities, and protect the environment. Planeterra also works to ensure these businesses have a thriving customer base by integrating their projects into G Adventures' itineraries globally.

G Adventures is Planeterra's largest corporate donor, covering all operating costs, so 100% of your donation will bring opportunity to people in need.

G Adventures Dollar-a-day Program - Make Every Day Count - Turn your travel into impact with [Planeterra Foundation](#).

Did you know? Most communities around the world do not benefit from tourism. Give back to the places you visit on your travels by creating opportunities for local people to earn an income, and protect the environment.

Make every day count by donating \$1/day for the length of your trip, and join us in empowering the communities you will visit when you travel. 100% of your donation goes directly to Planeterra projects.

How can I share feedback about my trip experience?

After your travels, we want to hear from you! Your feedback information is so important to us that we'll give you 5% off the price of your next G Adventures trip if your feedback is completed on-line within 30 days of finishing your trip. Your tour evaluation will be e-mailed to you 24 hours after the conclusion of your trip. If you do not receive the tour evaluation link in the days after your tour has finished, please drop us a line at customersolutions@gadventures.com and we will send it on to you.

Does G Adventures have an email newsletter I can subscribe to?

Our adventure travel e-newsletter is full of travel news, trip information, interesting stories and contests. To avoid missing out on special offers and updates from G Adventures, subscribe at www.gadventures.com/newsletters/

Stay current on how our company invests in our global community through our foundation – Planeterra. Sign up for [Planeterra's monthly news](#) to learn more about how to give back and support the people and places we love to visit.

How old must I be to join this trip?

Um ohne Begleitperson mit G Adventures zu reisen, musst du mindestens 18 Jahre alt sein. Das Mindestalter für Kinder in Begleitung eines Erziehungsberechtigten (über 21) beträgt 12 Jahre.

Are international flights included in this trip?

No, international flights are generally not included in the price of your tour.

However, on some combo tours travelling between two different countries, international flights are included as part of the itinerary and price of the tour. Please speak to your GCO or booking agent for further details.

In addition, check-in times and baggage allowances/restrictions vary by airline and can change at any time. For the most up-to-date information for your flight, please contact your airline. We recommend checking in online in advance to avoid potential delays at the airport.

What should LGBTQ+ travellers know about safety and travel considerations on this trip?

The safety and well-being of all of our travelers is a priority at G Adventures and that includes our travelers who identify as part of the LGBTQ+ community. We recognize that there are specific concerns and questions you may have about your adventure in terms of safety and security. We encourage you to visit our [LGBTQ+ page](#) for useful resources to ensure you feel safe and comfortable throughout the duration of your trip. The Equaldex tool linked on this page can be of particular help when deciding where you may want to visit next.

Dossier Disclaimer

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and the operator. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

Itinerary Disclaimer

While it is our intention to adhere to the route described below, there is a certain amount of flexibility built into the itinerary and on occasion it may be necessary, or desirable to make alterations. The itinerary is brief, as we never know exactly where our journey will take us. Due to our style of travel and the regions we visit, travel can be unpredictable. The Trip Details document is a general guide to the tour and region and any mention of specific destinations or wildlife is by no means a guarantee that they will be visited or encountered. Aboard expedition trips visits to research stations depend on final permission.

Additionally, any travel times listed are approximations only and subject to vary due to local circumstances.